

**Ilmoittaudu liittosi nettisivujen kautta, mikäli työnantajasi maksaa koulutusajalta palkan koulutussopimuksen mukaan.**

**Jos osallistumisesi on osa työnantajasi kanssa sopimaasi henkilöstökoulutusta, voit ilmoittautua suoraan Aktiivi-Instituuttiin.**

**Kurssin hinta: 335 € osallistuja**  
**Hinta sisältää meno-paluu kuljetukset, seminaarin materiaalin, tulokahvin, lounaat, iltapäiväkahvit sekä illallisen.**

**Seminaari järjestetään**  
**Siuntion Hyvinvointikeskuksessa**  
**Lepopirtintie 80, 02570 Siuntio**

**Kuljetukset Siuntioon**  
**Kiesman edestä klo 08.45**  
**Lentokentältä klo 09.00**

**Lisätietoja: kurssisihteeri Karita Kjerin**  
**puh. (09) 809 311 23**  
**[karita.kjerin@aktiivi-instituutti.fi](mailto:karita.kjerin@aktiivi-instituutti.fi)**

**Jos haluat varata hemmotteluhoitoja,**  
**tee varaus viimeistään 30.4.menessä**  
**[dayspa@siuntionhyvinvointikeskus.fi](mailto:dayspa@siuntionhyvinvointikeskus.fi)**  
**[www.siuntionhyvinvointikeskus.fi](http://www.siuntionhyvinvointikeskus.fi)**



**Tyky-seminaari**  
**14.-15.5.2012**

**alustava ohjelma**

## **Maanantai 14.05**

- 10.00 Tulokahvi**
- 10.30 Seminaarin avaus**  
• *Urpo Kallio, rehtori Aktiivi-Instituutti*
- 10.45 Johda työkykyä, pidennä työuria**  
• *Lauri Ihalainen, työministeri*  
*Työ- ja elinkeinoministeriö*
- tai Mihin ja miten eläkevaramme riittävät**  
• *Markku J. Jääskeläinen, johtaja TELA*
- 11.30 Osatyökykyisten työntekijöiden työssä jaksamisen tukeminen – strategiat ja toimintamallit**  
• *Maija Träskelin, tutkija Keva*
- 12.30 Lounas**
- 13.30 Työsuojeluhallinnon suuntaukset tuleville vuosille**  
• *Leo Suomaa, ylijohdaja STM*
- 14.30 Työkaluja henkilöstöliikunnan edistämiseen**  
• *Mareena Jalkanen, linjajohtaja*  
*Suomen Kuntoliikuntaliitto*
- 15.30 Työyhteisöliikunnan käytännön harjoitus ja siihen liittyvää ryhmätyöskentelyä**  
• *Jukka Sarpakunnas, Eeva Soisalo*  
• *Riitta Lundberg, Mareena Jalkanen*
- 16.00 Päiväkahvi**
- 16.30 Ryhmätyöskentelyjen yhteenveto**
- 17.45 ChiBall-jumppa**  
**Kylpylä ja sen palvelut seminaarilaisten käytössä**
- 19.30 Päivällinen**
- 21.00 Karaokeilta**

## Tiistai 15.05

7.00

Aamiainen

9.00

Työhyvinvoinnilla kestäväään työuraan

•*Matti Ylikoski, emeritusprofessori*

10.45

Henkilöstön työhyvinvoinnin ja työkyvyn tukeminen

•*Sinikka Niska-Virta, työhyvinvointi-  
asiantuntija, Espoon kaupunki*

12.15

Lounas

13.15

Työsuojeluasiantuntijan osaamisen vahvistaminen

•*Marko Vuorinen, toimitusjohtaja 3T-ratkaisut*

13.45

Kuntobonukset Pekkaniska Oy:ssä,

•*Kristiina Virtala, henkilöstöpäällikkö*

14.15

Työhyvinvoinnin kohtaamispaikka –

sykettätyöhön.fi –palvelu

•*Jarna Savolainen, asiantuntija, TTK*

14.45

Päätöskahvit

Kuljetukset:

15.00

Lentokentälle

15.15

Helsingin keskustaan

Terveisin:

*Jukka Sarpakunnas ja*

*Karita Kjerin*

**Aktiivi-Instituutti**

