

Haastattelutilojen ergonomia Leikossa

Työsuojelukonsulttikoulutus

Aktiivi-instituutti

Sirkka Taivainen

5. joulukuuta 2015

Tiivistelmä

Kehitystehtävänä aihe käsittelee työpiste-ergonomiaa LEIKO:n haastattelutiloissa. Työn tarkoituksena on tuoda esille haastattelutilojen puutteet ja niiden kehittämisen tarve. LEIKO on toiminut Hyvinkään sairaalassa jo vuodesta 2006. Hoitajien työkuva on pysynyt lähes samanlaisena, mutta potilasmäärät ovat suurentuneet ja potilaat ovat entistä huonokuntoisempia. Pian käyttöönoton jälkeen haastattelutilat todettiin sekä riskienarvioinnissa että työpaikkakäynneillä epäergonomisiksi hoitajien käyttöön. Työturvallisuuslaki ja valtioneuvoston säädökset ohjaavat työnantajaa luomaan mahdollisimman hyvän ja turvallisen työtilan kullekin työntekijälle sopivaksi. LEIKO:n haastattelutilat eivät kuitenkaan ole suositusten mukaiset.

Viikon mittaisella selvityksellä kartoitettiin LEIKO-aulan hoitajien työtehtäviä haastattelutiloissa ja kuinka kauan he siellä työskentelivät työpäivän aikana. Selvitykselle oli selkeä terve, sillä hoitajien työkuva ei ole kartoitettu. LEIKO-aulan hoitaja ottaa potilaan vastaan ja huolehtii hänen vaatteiden vaihdosta. Pääasiallinen työ koostuu kuitenkin potilaspapereiden valmistelusta, potilaan haastattelusta ja tulosoitoista, joka tehdään seuraavan päivän leikkauspotilaille. Tärkeä osa työtä on myös läikehoitoa ja tarvittavien infuusioiden aloittamista jo LEIKO:ssa (esim. diabetes-potilaiden sokeriliuos).

Selvityksen mukaan haastattelutiloissa käytetty aika vaihtelee paljon (3-5h/vrk). Eri viikonpäivinä oli selkeää vaihtelua hoitajien välillä, mutta työvuosiltaan nuoremman ja kokeneemman hoitajan välistä eroa ei tullut esille. Esim. torstaina potilaspapereiden valmisteluun meni yhdellä LEIKO-hoitajalla aikaa vain 30min ja toisella hoitajalla meni samaan työhön aikaa jopa 3h. Suuri vaihtelu selittyy sillä, että toisella hoitajalla oli sairaampia potilaita tai potilaat tulivat vaativampiin leikkauksiin.

LEIKO-hoitajien keski-ikä on 48.6 vuotta. Keski-ikä kasvaessa tuki- ja liikuntaelinten vaivat yleistyvät, joten muutosten tarve vain lisääntyy. Prepoliklinikalla ja jonohoidossa on ergonomiaa parannettu viimeisen vuoden aikana, mutta LEIKO:n haastattelutilat kaipaavat kohennusta edelleen. Hyvinkään sairaalaan on suunnitella uusi leikkausosasto. LEIKO:a ei tulla siirtämään uusiin tiloihin, mutta vanhat tilat voitaisiin muuttaa LEIKO:n tarpeita vastaaviksi.