

Aktiivi-Instituutti
Työsuojelukonsulttitutkinto 2013
Heikki Vainionpää

Ikäohjelma Tays Sydänkeskus Oy:ssä

Tays Sydänkeskus perustettiin v.2004. Vuonna 2007 henkilöstöpäällikkö esitti yhteistyöryhmässä, että käynnistettäisiin hanke jonka tavoitteena olisi saada ikääntyvät työntekijät pysymään työelämässä pidempään.

Esityksen seurauksena perustettiin kuusihenkinen tyhy-ryhmä (keski-ikä yli 40v). Sen johdolla pohdittiin työhyvinvointiin ja työssä jaksamiseen liittyviä asioita sekä tutustuttiin asiaan liittyviin hankkeisiin. Yhdeksi parhaista hankkeista todettiin Abloy Oy:n toteuttama ikäohjelma, jonka avulla keskimääräistä eläkkeelle siirtymisikää oli pystytty nostamaan 2.5 vuodella.

Sen pohjalta aloitimme Tays Sydänkeskuksen oman ikäohjelman (myöhemmin "Kunnolla työssä"-ohjelma) ideoinnin. Teorian ja tausta-ajatuksena oli se, että työyhteisön toimivuus, esimiestyö sekä työilmapiiri ja työpaikan vuorovaikutussuhteet ovat keskeisiä hyvinvointiin vaikuttavia tekijöitä. Vastaavasti jos ne asiat toteutuivat tai toimivat huonosti niin työuupumus ja sairauspoissaolot lisääntyvät. Tiedetään, että Suomessa panostetaan euromääräisesti vähän työhyvinvointiin vaikka tutkimuksissa on todettu, että työhyvinvointiprojektit ovat parhaimmillaan liiketaloudellisesti hyvin kannattavia. Tutkimukset ovat myös osoittaneet, että oman terveyden edistämissuunnitelmat ja mitatut terveydentilan määrittelyt yhdistettynä ryhmämuotoiseen tukeen edistävät henkilökohtaisten terveystavoitteiden saavuttamista. Elämäntapojen muutostarpeet liittyvät mm. parempaan stressin hallintaan, liian vähäiseen liikuntaan, liialliseen alkoholin käyttöön, tupakointiin ja ylipainoon. Tiedetään myös, että onnistuminen ja edistyminen yhdellä näistä osa-alueista edisti myös muuta hyvinvointia.

Tyhy-ryhmä asetti ikäohjelman tavoitteiksi lisätä ikääntyvien terveyttä ja työssä jaksamista, vähentää sairauspoissaoloja ja nostaa eläkkeelle lähtöikää. Edellisten lisäksi tavoitteeksi määriteltiin myös pyrkimys lisätä Sydänkeskuksen houkuttelevuutta ja vetovoimaisuutta työpaikkana ja näin ollen helpottaa mahdollista tulevaisuuden työvoimapulaa. Hyväksyttiin myös se näkökulma, että ikääntyvän henkilöstön työhyvinvointia voidaan tukea työn sisältöjä kehittämällä ja työaikaan liittyvää joustoa lisäämällä. Ikäohjelman keskeinen tavoite kuitenkin oli motivoida jokaista työntekijää lisäämään omaehtoista liikuntaa.

Alkuperäinen ikäohjelmamme esitettiin Tays Sydänkeskuksen hallitukselle ensimmäisen kerran v.2011, mutta hallitus hylkäsi sen tässä vaiheessa pitäen sitä liian kalliina.

Uusittu työkyky ohjelma esiteltiin Sydänkeskuksen hallitukselle nimellä "Kunnolla töissä" loppukesällä 2013. Hallitus halusi vielä lisäselvityksiä ennen kaikkea siitä, kuinka monta työntekijää oli halukas osallistumaan hankkeeseen. Näin oli mahdollisuus tarkentaa niitä kustannuksia joita sen toteuttaminen työnantajalle aiheutti.

Osana näitä lisäselvityksiä henkilöstöpäällikkö lähetti kaikille 55 vuotta täyttäneille työntekijöille kyselyn jolla kartoitettiin heidän kiinnostusta osallistua hankkeeseen. Kaikista kyselyyn vastanneista 90 % oli kiinnostunut osallistumaan ikäohjelmaan.

Tays Sydänsairaalan hallitus hyväksyi "Kunnolla työssä" ohjelman joulukuussa 2013 seuraavanlaisena:

- se on tarkoitettu kaikille 55 vuotta täyttäneille työntekijöille
- ohjelmaan ovat oikeutettuja osallistumaan myös nuoremmat työntekijät mikäli työterveyslääkäri pitää tätä suositeltavana ja jos sen taustalla on tieto mahdollisista Tules-ongelmista ja niiden seurauksena syntyvistä lisääntyvistä poissaoloista
- hyväksyttiin myös, että ikäohjelmaan sisältyy työterveyshuollon tekemä kuntokartoitus, sen perusteella laadittu henkilökohtainen kunto-ohjelma ja sekä sydänsairaalan kustantama TAYS:n kuntosalin käyttöoikeus
- ikäohjelmaan sisältyy myös vuosittaiset työkyvyn ja –kunnan seurantatarkastukset
- ohjelmaan osallistuvilla on oikeus yhteen palkalliseen vapaapäivään vuodessa
- he saavat myös 60 liikuntaseteliä vuodessa
- ohjelmaan osallistuminen on kaikilta osin vapaaehtoista.

Tavoitteena on, että ohjelman toteutus voidaan käynnistää mahdollisimman pian.

Tays Sydänkeskus Oy vaihtoi työterveyshuollon palvelutuottajaa vuoden 2012 huhtikuun alusta alkaen. Uuden työterveyshuollon toteuttajan aloitteesta laadittiin Sydänkeskuksessa Varhaisen tuen malli www.tyokyvyntuki.fi, mallin pohjalta. Päätettiin myös, että "Kunnolla työssä"-työkyky-ohjelma kytketään osaksi tätä Varhaisen tuen toteutusohjelmaa.