

Katja Jurmu: Työn imua seniorivaiheeseen

TIIVISTELMÄ

Työn Imua seniorivaiheeseen on Työterveyslaitoksessa Työuran uurtaja® menetelmän pohjalta kehitetty työkalu. Menetelmä on suunniteltu tukemaan lähellä eläkeikää olevien työntekijöiden työn hallintaa, hyvinvointia ja työelämän muutoksiin valmistautuneisuutta.

Kirkkonummen kunta päätti osallistua tutkimus- ja kehittämishankkeeseen, joka toteutettiin yhdessä Työterveyslaitoksen kanssa. Hankkeen rahoitti Työsuojelurahasto.

Työn imua seniorivaiheeseen ryhmäohjaajat koulutettiin Työterveyslaitoksella. Ohjaajat koulutettiin oman organisaation henkilöstöstä. Koulutus oli kolmepäiväinen, jonka jälkeen ohjaajat saivat Todistuksen Työuran uurtaja- ohjaajasertifiointista.

Tutkimukseen osallistuminen organisaatiossa perustui henkilöstön vapaaehtoisuuteen. Ilmoittautuneet jaettiin kahteen erilliseen koulutusryhmään: toiset saivat luettavaksi lukupaketin (tietopaketti oman uran ja hyvinvoinnin hallintaan) ja toiset osallistuivat 16 tunnin vertaistukiryhmävalmennukseen.

Hankkeen viimeinen työpaja Työterveyslaitoksella on 26.1.2016, jolloin esitellään tutkimuksen alustavia tuloksia ja osallistuvien organisaatioiden kokemuksia.